



FAMILIENVEREIN  
MELCHNAU

# OUTDOOR-YOGA FÜR DIE GANZE FAMILIE



Geniesst gemeinsam entspannte Yoga-Momente unter freiem Himmel – für Gross und Klein, Anfänger:innen und Geübte. Inmitten der Natur und mit Blick auf die warme Abendsonne schaffen wir Zeit für Bewegung und Ruhe. Ein besonderes Erlebnis zum Durchatmen, Auftanken und Zusammensein.

**DATUM** Freitag, 12. Juni 2026

**ZEIT** Treffpunkt 19.45 Uhr auf dem Chileplatz Melchnau zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Die Parkplätze im Staldacker sind begrenzt.  
Start Yoga: 20.00 Uhr



**ORT** Staldacker 8, Melchnau

Bei Schlechtwetter gibt es eine Alternative. Diese wird spontan mitgeteilt.

**LEITUNG** Caroline Nyfeler, Huttwil | [carolinenyfeler.ch](http://carolinenyfeler.ch), Yoga & Breathwork

**MITBRINGEN** Yogamatte, Mücken-/Zeckenspray, Ztrinke

**KOSTEN** Erwachsene: CHF 10.00 | Kinder: gratis  
Bezahlung vor Ort in bar oder per Twint

**ANMELDUNG** Bis am 8. Juni 2026 an Susanna Schärer  
[familienverein.melchnau@gmx.ch](mailto:familienverein.melchnau@gmx.ch) / 079 390 50 83  
(Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.)



Wir freuen uns auf euch und einen gemeinsamen, entspannten Abend.

Familienverein Melchnau